



ITALIAN *lifestyle* ACADEMY  
RETI DI BENESSERE

MASTERCLASS IN

# STILE DI VITA E BENESSERE

Da una visione sistemica e olistica  
ad un approccio multiprofessionale

eventi  
aims



# RAZIONALE

La **Masterclass** “Stile di vita e benessere – Da una visione sistemica e olistica ad un approccio multiprofessionale” verte sulla **conoscenza e la promozione sani stili di vita** e dà **100 Crediti ECM per tutte le professioni sanitarie**.

**Essere in salute**, infatti, è un cardine fondamentale della prevenzione e della cura delle patologie. Importante, anche in questo campo, è prevenire quanto più precocemente possibile: si comincia prima della **gravidanza** per il **benessere del nascituro e si prosegue nell’età evolutiva**: non ci si limita, dunque, soltanto **all’età adulta** e alla **senescenza**, quando **molte patologie croniche sono già insorte**.

Il **volume** e la **complessità** delle conoscenze riguardo i sistemi biologici, inoltre, mettono in evidenza la necessità di un **approccio multiprofessionale** da parte di medici e altri attori della salute, come: Medici specialisti; Nutrizionisti, Biologi o Dietisti; Farmacisti; Psicologi; Infermieri; Fisioterapisti e Chinesiologi.

A questo elenco si aggiungono **tutte le altre figure professionali**, rappresentanti di **medicines complementari**, che attraverso i **modelli multidimensionali** devono sapere e potere comunicare tra loro in maniera efficace.

Questa collaborazione, quindi, deve cominciare tramite **momenti di incontro e formazione comune** affinché si possano sviluppare dei **condivisi protocolli di intervento**.

## INFORMAZIONI GENERALI

### ISCRIZIONE

La Masterclass è aperta a un massimo di **150 partecipanti** appartenenti a tutte le professioni sanitarie e non sanitarie. È prevista una quota di iscrizione pari a:

- **MODULO 1** € 300 + Iva
- **MODULO 2** € 300 + Iva
- **MODULI 1-2** € 500 + Iva

È possibile dividere il versamento della quota in più tranche, senza aumento di costo.

### ECM

La Masterclass è inserita nel programma di formazione E.C.M. e dà diritto a **100 crediti (tot.)** per ottenere i quali è necessaria la partecipazione al 100% dell’attività formativa e il superamento della verifica di apprendimento.

**ID Evento:** in fase di accreditamento

**Obiettivo:** epidemiologia – prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Domenico Meleleo**

Medico Pediatra di Libera Scelta, ASL BT, Barletta (BT)

✉ [domenico.meleleo@gmail.com](mailto:domenico.meleleo@gmail.com)

Venerdì, 15 settembre 2023 – 14/19 🕒

I primi mille giorni di vita: dalla genetica all'epigenetica – *A. Boner*  
Attività fisica ed epigenetica – *P. Proia*

Sabato, 16 settembre 2023 – 09/14 🕒

Nutrizione, attività fisica e fragilità cognitiva – *G. Logroscino*  
Nutrizione funzionale e infiammazione – *V. A. Buccheri*

Venerdì, 22 settembre 2023 – 15/19 🕒

Stili di vita e metabolomica – *V. Fanos*  
Pediatria funzionale – *S. Camilli*

Sabato, 23 settembre 2023 – 10/14 🕒

Osteopatia e prevenzione – *F. Piarulli*  
Posturologia – *V. Lezza*

Venerdì, 29 settembre 2023 – 15/19 🕒

Posturologia oculare – *M. Stazzi*  
Pediatria funzionale – *E. Lombardi Mistura*

Sabato, 30 settembre 2023 – 10/14 🕒

Omeopatia e prevenzione – *A. Arrighi*  
Olio EVO in gravidanza e pediatria – *G. Trapani*

Venerdì, 06 ottobre 2023 – 14/19 🕒

Medicina ayurvedica e omeopatica – *C. Origlia*  
Meditazione e benessere – *F. Dragone*

Sabato, 07 ottobre 2023 – 10/14 🕒

Meditazione e benessere – *D. Lumera*  
Scienze yogiche – *L. Calabrese*

Venerdì, 13 ottobre 2023 – 14/19 🕒

Medicina termale – *M. Galantino*  
Teatroterapia – *N. Cifarelli*  
Danzaterapia – *V. Bellia*

Sabato, 14 ottobre 2023 – 09/14 🕒

Musicoterapia – *E. Toso*  
Arteterapia – *E. Merlicco*

Venerdì, 20 ottobre 2023 – 14/19 🕒

Nati per la musica – *A. Costantino, L. Lopez, R. M. G. Pellicani*,  
Nati per leggere – *L. Dell'Edera, M. Tancredi*

Venerdì, 27 ottobre 2023 – 15/19 🕒

La prescrizione dell'esercizio fisico – *D. Colella*  
Linee guida e raccomandazioni internazionali per la promozione della salute – *D. Colella*  
La valutazione dei livelli di attività fisica: evidenze e buone pratiche – *N. Mancini, D. Monacis*

Sabato, 28 ottobre 2023 – 10/14 🕒

Intervento metodologico nei contesti formativi – *D. Colella*  
Biomeccanica dell'allenamento – *G. De Giorgi, N. Mancini*  
La misurazione del carico – *I. Sannicandro*  
Allenamento della forza, della resistenza e del volume – *P. De Pascalis*

Venerdì, 03 novembre 2023 – 15/19 🕒

Educazione posturale in pratica – *V. Lezza*  
Allenamento HIIT – *P. De Pascalis*  
Allenamento funzionale – *I. Sannicandro*  
Marginal gains – *G. M. Migliaccio*

Sabato, 04 novembre 2023 – 10/14 🕒

L'attività fisica in ambito oncologico – *D. Campaci*  
Allenamento nella donna – *P. De Pascalis*  
Attività fisica adattata – *D. Colella*

Venerdì, 10 novembre 2023 – 14/19 🕒

Attività fisica e persona disabile – *M. Bernardi*  
Attività fisica nelle patologie neurologiche e nell'anziano – *G. D'Antona*  
Attività fisica in età evolutiva – *D. Colella*  
Allenamento e resistenza in età evolutiva – *A. Paoli*

Sabato, 11 novembre 2023 – 15/19 🕒

Nutrizione in gravidanza – *I. Bertini*  
Allattamento – *V. L. Miniello*  
Alimentazione complementare – *A. Vania*

Venerdì, 17 novembre 2023 – 09/14 🕒

Microbiota in pediatria – *V. L. Miniello*  
Nutrizione dell'infanzia: focus principali – *A. Vania*  
Nutrizione dell'anziano – *G. Sergi*

Sabato, 18 novembre 2023 – 15/19 🕒

Nutrizione e cancro: manipolazione nutrizionale, biologia molecolare del cancro, elementi di chemioterapia e diagnostica per immagini – *A. D'Orta*  
Nutrizione e cancro: integrazione in oncologia, elementi di chimica vegetale per la modulazione delle vie metaboliche – *A. Del Buono*

Venerdì, 24 novembre 2023 – 10/14 🕒

Nutrizione e attività fisica – *A. Paoli*  
Nutrizione e attività fisica nella donna – *N. Gentile, C. Pecorella*

Sabato, 25 novembre 2023 – 15/19 🕒

Digiuno e dieta ipocalorica – *A. Paoli*  
Nutrizione e malnutrizione – *E. Pasini*  
Sindrome metabolica – *C. Maggio*

Venerdì, 01 dicembre 2023 – 10/14 🕒

Stile di vita e salute femminile – *S. Piloni*  
Stile di vita e salute maschile – *A. Militello*

Sabato, 02 dicembre 2023 – 15/19 🕒

Dieta mediterranea – *G. De Pergola*  
Sicurezza alimentare – *R. Francavilla*

# SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Ettore Carafa, 57 • 70124 BARI

✉ [segreteria@aimseventi.it](mailto:segreteria@aimseventi.it)

☎ +39 375.6069191

