

EVENTO
FAD
ASINCRONO

I RISCHI DELLA PROFESSIONE: IL FENOMENO DEL BURNOUT

PERIODO DI VALIDITÀ

Dal **01 marzo 2021**
al 31 dicembre 2021

RAZIONALE

Dagli inizi del '900 ad oggi il termine "Burnout" ha conosciuto via via più destinatari passando dagli atleti "logorati" che non potevano dare più nulla dal punto di vista agonistico-prestazionale agli operatori che lavorano a contatto con la gente, le cosiddette *helping professions*. Oggi il Burnout sembra riguardare una ampia fetta dei lavoratori al punto che l'OMS lo definisce "una sindrome concettualizzata come conseguenza dello stress cronico sul posto di lavoro che non è stato gestito con successo". Il Burnout diviene così una sindrome, l'espressione del fallimento, dell'insuccesso nella gestione dello stress lavorativo che, di conseguenza, si è cronicizzato dando avvio ad una catena disastrosa di eventi che influisce a più livelli: quello del singolo individuo, quello del team work e, più in grande, dell'azienda intera.

MODULO 1 - CONOSCERE IL BURNOUT ⌚ 3h

- Definizione, origine e storia
- Stress e Burnout
- Fasi della sindrome
- Ruolo della prevenzione

LIVE
13.02.2021
ORE 15-18

MODULO 2 - LE RAGIONI DEL BURNOUT ⌚ 3h

- Fattori individuali VS contestuali, strategie di *coping* e risorse personali
- Clima e cultura d'azienda come riconoscimento di valori e dinamiche organizzative che concorrono ad incrementare (o prevenire) il Burnout
- Deumanizzazione e *outgroup*: una teoria del disimpegno morale

LIVE
20.02.2021
ORE 15-18

MODULO 3 - GESTIRE IL BURNOUT ⌚ 3h

- *Job engagement* e *commitment* come "antiburnout"?
- Interventi mirati alla persona e all'organizzazione: strategie "soft", *recovery skills training*, *defusing* e *debriefing*, strumenti di tutoraggio, *peer-to-peer support* vs strategie terapeutiche

LIVE
27.02.2021
ORE 15-18

MODULO DI APPROFONDIMENTO ⌚ 1h

*Tempo dedicato allo studio individuale

INFORMAZIONI GENERALI

ISCRIZIONE

Il Corso ha un costo di **€50,00** (+ Iva se dovuta) ed è rivolto a **500 partecipanti** appartenenti a tutte le professioni sanitarie.

L'evento sarà erogato in modalità FAD asincrona. Sarà data ai partecipanti la possibilità di seguire gli incontri *live*, iscrivendosi per tempo all'evento.

ECM (PROVIDER N° 5293 - AIMS S.R.L.)

Il Corso è inserito nel programma di formazione E.C.M. e dà diritto a **10 crediti** per ottenere i quali è necessaria la partecipazione al 100% dell'attività formativa e il superamento della verifica di apprendimento.

ID Evento: 313959

Obiettivo formativo: Aspetti relazionali (la comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione delle cure.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Chiara Polieri

Psicologa e Psicoterapeuta

✉ chiara.polieri@gmail.com

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

eventi
aims

Via Ettore Carafa, 57 • 70124 BARI

✉ segreteria@aimseventi.it

☎ +39 375.6069191

Clicca qui 

